



HERD

Diagnóstico de Relaciones Humanas y Equinas

Josep Closas Compte

<https://www.herddiagnostic.com>

21 de septiembre de 2024

Presentación del HERD

HERD: Diagnóstico de Relaciones Humanas y Equinas (Closas, 2022)

- HERD es un sistema autodiagnóstico *online*, integrado por un cuestionario y su informe asociado, que permite poner el foco de atención en los conocimientos y conductas de personas y caballos susceptibles de ser mejoradas, a la vez que ofrece información sobre la personalidad humana y equina.
- Toda la información está disponible en *catalán, español e inglés*.
- Es gratuito y forma parte de un trabajo de investigación.



¿Cuál es el propósito del HERD?

- Ayudar a las personas en la **elección del caballo correcto**.
- **Mejorar la relación** entre personas y caballos.

¿Cómo lo hace?

- Gracias a la administración de un **cuestionario online, fácil de rellenar**.
- Gracias a la **emisión de un diagnóstico** que ofrece información sobre la **idoneidad del caballo** y las **conductas inadecuadas** sobre las cuales sería recomendable intervenir para corregirlas.
- El informe contribuye a que nos conozcamos mejor y a que conozcamos mejor a nuestro caballo. Este conocimiento y trabajo sobre la mejora de las conductas de las partes incide en el **refuerzo del vínculo, la tolerancia y la comprensión**, repercutiendo en el bienestar del binomio.

¿Por qué es bueno que el caballo sea adecuado a la persona?

- Para evitar accidentes y frustraciones, lo cual reportará mayor bienestar al binomio persona-caballo.

¿Qué hace diferente al HERD?

- El tipo de preguntas que formula, puesto que permite que la mayoría de las personas que tratan con caballos las puedan responder, a la vez que éstas están referidas a los procedimientos y conductas habituales que se dan cuando se prepara y monta el caballo en distintas circunstancias.

¿Qué información pide el cuestionario?

- Básicamente, el conocimiento que el usuario tiene sobre equitación y el nivel de adiestramiento y conductas del caballo en situaciones cotidianas.

¿Qué es un autodiagnóstico?

- Es un instrumento de medida administrado en forma de test o cuestionario que permite obtener información para su posterior tratamiento.

¿De qué forma parte el HERD?

- El HERD forma parte de un estudio cuya finalidad es validar las preguntas del cuestionario diseñado, así como también los constructos que evalúa.

¿Qué hipótesis plantea el estudio?

1. La administración del cuestionario y el diagnóstico resultante contribuyen a **determinar la idoneidad del caballo para la persona**.
2. La administración del cuestionario y el diagnóstico resultante contribuyen a **mejorar la relación entre persona y caballo**, incidiendo en el bienestar del binomio.

¿Qué tipologías de usuarios hay en el mundo del caballo?

- En el mundo de la equitación se dan **dos realidades distintas**, en función de dónde se monta y se tiene el caballo:
 1. Jinetes y amazonas que practican la **equitación deportiva** y tienen el caballo en **hípicas**.
 2. Jinetes y amazonas que practican una **equitación más recreativa** y tienen el caballo en **fincas o en su casa**.
- Cada una de estas realidades acostumbra a estar asociada con un **perfil de jinete o amazona distinto**, con conocimientos diferentes sobre caballos y con un tipo de relación o vínculo diferente con el animal:
 1. **Nivel de equitación más elevado**, **poco conocimiento** del comportamiento del caballo con otros caballos, **instrumentalización** del animal y **dependencia** de un profesor.
 2. **Nivel de equitación autodidacta**, **conocimiento** del comportamiento del caballo con otros caballos, **relación más afectiva** con el animal y **autosuficiencia**.

¿A quién se dirige y quién puede beneficiarse del HERD?

- Cada tipología de usuario descrita puede beneficiarse del HERD de forma distinta.
 1. Los usuarios que están en hípicas y que se dejan asistir por sus profesores de equitación, pueden mejorar técnicamente y corregir los problemas que quedan reflejados en el informe.
 2. Los usuarios más autodidactas o que no disponen de la ayuda de un profesional, igualmente pueden guiarse por la información que queda recogida en el informe y abordar, a través de los consejos que ofrece, las conductas a mejorar.
- El HERD también se dirige a los distintos profesionales del mundo del caballo, ya que pueden utilizar la información recogida en el informe HERD que faciliten sus clientes para intervenir sobre el caballo y la persona.



¿Cómo podemos utilizar el HERD?

- ❑ Para **conocer mejor** cómo somos y cómo es el caballo.
- ❑ Para **mejorar nuestro nivel de equitación**.
- ❑ Para **mejorar el nivel de adiestramiento** del caballo.
- ❑ Si somos profesores de equitación, domadores o entrenadores, para conocer mejor y **ayudar a los caballos y jinetes** que los montan o los han de montar.
- ❑ Si somos tratantes de caballos, para ayudar a las personas que los han de adquirir, facilitando una **ficha técnica con el perfil del caballo**.
- ❑ Si somos veterinarios, para conocer mejor el caballo y jinete, los **hábitos de entrenamiento y salud** del animal, antes de realizar cualquier tipo de intervención.
- ❑ Si somos profesores de equitación o formadores de técnicos deportivos, **podemos utilizar el HERD como una herramienta pedagógica** durante los días de lluvia o en clase. En este sentido, si no queremos utilizar Internet, también **existe la versión pdf del cuestionario**.

3 El cuestionario HERD



9

¿Qué información pregunta el cuestionario?

De forma resumida, los datos que recoge son:

- Datos básicos sobre la persona.
- Experiencia y conocimientos de equitación que tiene la persona.
- Motivaciones, hábitos de monta y conductas habituales que tiene la persona cuando se relaciona con caballos.
- Disciplinas hípicas que practica la persona.
- Preguntas referidas a un breve inventario de personalidad humana.

**HERD**
Diagnòstic de Relacions Humanes i Equines
<https://www.herdidiagnostic.com>

HERD (Closas, 2022) forma part d'un Estudi que té per objecte dissenyar un instrument d'investigació adreçat al món del cavall amb l'objectiu de determinar la idoneïtat del cavall per a la persona i contribuir al benestar del binomi persona-cavall. Per a fer-ho, volem recopilar dades sobre els coneixements que té la persona sobre cavalls, dades bàsiques sobre la seva personalitat, el nivell d'ensinistrament de l'animal i analitzar les conductes de persones i cavalls quan interactuen. El temps de resposta del qüestionari és d'aproximadament 50 minuts. El treball es pot consultar al repositori de la UOC: <http://hdl.handle.net/10609/146782>.

DATA I IDENTIFICACIÓ

Data en el moment d'emplenar el qüestionari: _____
Nom i cognoms: _____
Email: _____
NIF/NIE: _____

En aquest qüestionari es plantegen tota una sèrie de preguntes i afirmacions amb diferents opcions de resposta: de selecció única, de selecció múltiple i presentades segons una escala d'1 a 7, on 1 indica el valor més baix o amb menys grau d'acord i 7 el valor més alt o amb més grau d'acord amb la pregunta o afirmació plantejada.

INFORMACIÓ SOBRE LA PERSONA

a) Característiques personals

1. Edat en el moment d'emplenar el qüestionari: _____

2. Sexe
 Masculí: _____
 Femení: _____

3. País de criança: _____

4. País de residència: _____

5. Alçada en centímetres: _____

6. Pes en quilograms: _____

7. Edat en què va començar a relacionar-se amb cavalls: _____

8. Edat en què va començar a muntar a cavall: _____

Assurances

9. Disposa d'assegurança mèdica esportiva federativa? Sí No

10. Disposa d'assegurança mèdica esportiva no federativa? Sí No

11. Disposa d'assegurança d'accidents o vida pensant que pot prendre mal muntant a cavall? Sí No

V. 3.0 - Copyright © 2022 Josep Closas Compte - <https://www.herdidiagnostic.com> 1

3 El cuestionario HERD



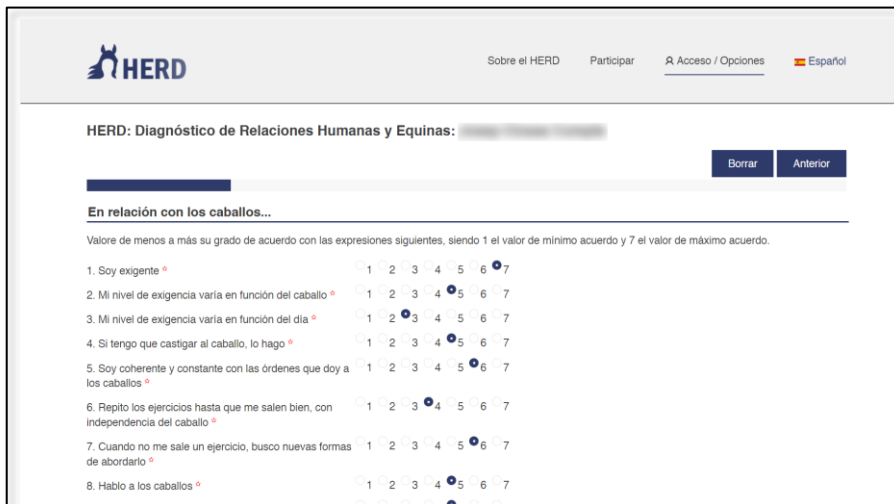
10

- ❑ Datos básicos y condiciones de vida del caballo.
- ❑ Nivel de adiestramiento del caballo.
- ❑ Regularidad en el trabajo del caballo.
- ❑ Usos y disciplinas hípicas que se practican con el caballo.
- ❑ Estado general de salud del caballo.
- ❑ Conductas que tiene el caballo cuando interactúa con el usuario y otras personas en distintas situaciones.
- ❑ Conductas que tiene el caballo cuando interactúa con otros caballos en distintas situaciones.
- ❑ Preguntas referidas a un inventario de personalidad equina.



Otras características del cuestionario

- La mayoría de las preguntas o afirmaciones que contiene están expresadas en una **escala Likert**.
- El **tiempo de administración** del cuestionario es de unos **50 minutos**.



The screenshot shows the HERD questionnaire interface. At the top, there is a navigation bar with the HERD logo, a search icon, and links for 'Sobre el HERD', 'Participar', 'Acceso / Opciones', and 'Español'. Below the navigation bar, the title of the questionnaire is 'HERD: Diagnóstico de Relaciones Humanas y Equinas: [redacted]'. There are 'Borrar' and 'Anterior' buttons. The main content area is titled 'En relación con los caballos...' and contains a Likert scale with 8 items. The scale ranges from 1 (minimum agreement) to 7 (maximum agreement). The items are:

1. Soy exigente *
2. Mi nivel de exigencia varía en función del caballo *
3. Mi nivel de exigencia varía en función del día *
4. Si tengo que castigar al caballo, lo hago *
5. Soy coherente y constante con las órdenes que doy a los caballos *
6. Repito los ejercicios hasta que me salen bien, con independencia del caballo *
7. Cuando no me sale un ejercicio, busco nuevas formas de abordarlo *
8. Hablo a los caballos *

The scale for each item is represented by a row of 7 radio buttons, with the selected option indicated by a blue dot. For example, for item 1, the 6th option (value 6) is selected.

¿Qué resultados ofrece el informe?

El informe agrupa las distintas respuestas, dando lugar a las siguientes dimensiones:

- Estructura de la personalidad humana.
- Conocimiento que la persona tiene sobre el caballo.
- Conducta positiva del caballo.
- Potencial del caballo.
- Idoneidad persona-caballo.
- Estructura de la personalidad equina.

ESTRUCTURA DE LA PERSONALIDAD HUMANA

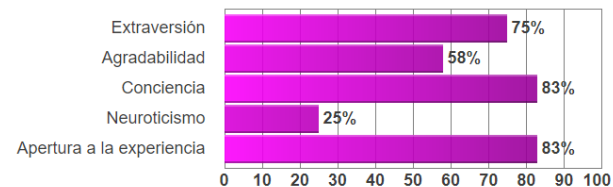
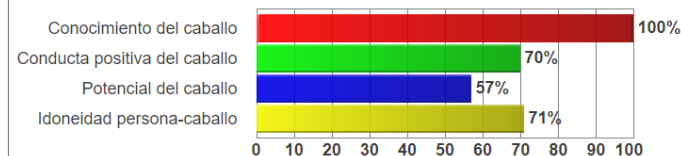
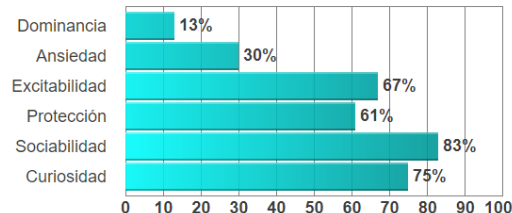


GRÁFICO RESUMEN DE LAS DIMENSIONES ANALIZADAS



ESTRUCTURA DE LA PERSONALIDAD EQUINA



4 El informe HERD



13

- El informe también ofrece información sobre la personalidad humana, consejos e indicadores de aquellas conductas del caballo susceptibles de ser mejorables. Es decir, sobre aquellos aspectos que hay que tener en cuenta o que hay que trabajar.
- La administración del cuestionario en dos momentos distintos permite contrastar la evolución de la relación entre la persona y el caballo.

Respuestas: En líneas generales, ¿cómo es el caballo?

- | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|--|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. Tiene una actitud alegre y despierta. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 2. Le gusta explorar sitios y objetos desconocidos. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 3. Siempre está en movimiento. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 4. Está relajado cuando no se monta ni trabaja. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 5. Está relajado cuando se monta o trabaja. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 6. Se estresa con mucha facilidad. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 7. Tarda en relajarse después de una situación estresante. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8. Está muy pendiente de todo, es miedoso. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 9. Se asusta fácilmente de objetos desconocidos. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 10. Prefiere realizar ejercicios en la pista que salir de paseo. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 11. Aprende rápido. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 12. Presta atención a lo que hace. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 13. Se anticipa a las órdenes. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 14. Cuanto más repite un ejercicio, peor lo hace. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 15. Se adapta fácilmente a nuevas situaciones. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 16. Come, aunque los alimentos se le presenten de forma diferente a la habitual. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

Respuestas: ¿Qué comportamiento tiene el caballo con las personas?

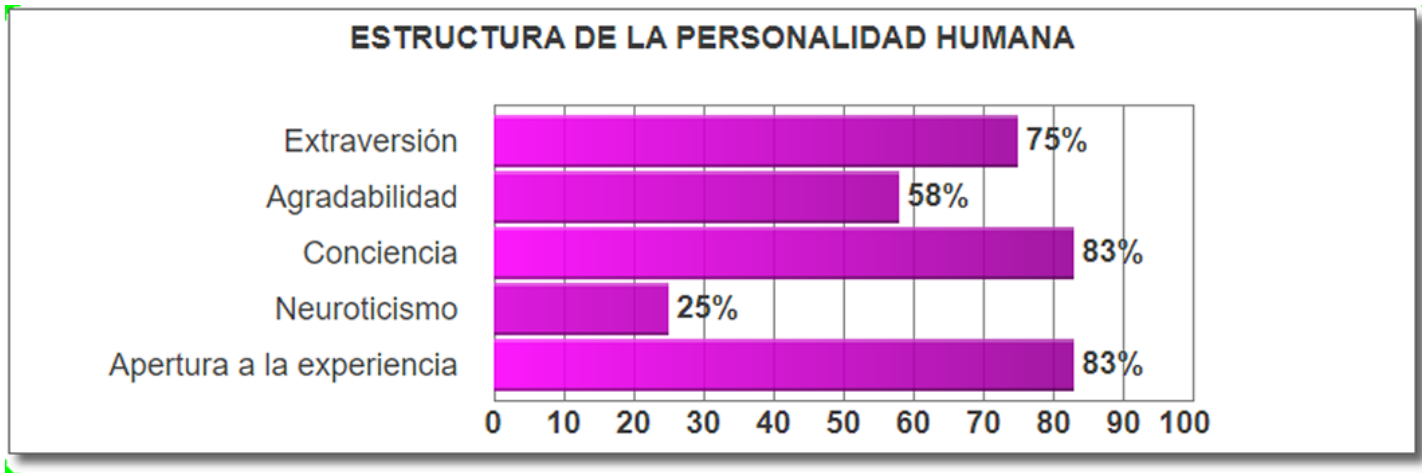
- | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. Se acerca a personas desconocidas para conocerlas. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 2. Es confiado. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 3. Deja que le acaricien la frente con la mano sin apartar la cabeza. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 4. Es de confianza. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 5. Hace lo que se le pide sin intentar escapar. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 6. Es cuidadoso con los niños y las personas con problemas. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

Dimensiones y facetas que evalúa el HERD, además del conocimiento del caballo

Personalidad humana	Conducta positiva del caballo	Potencial del caballo	Idoneidad persona-caballo	Personalidad equina
Extraversión	Conducta general	Regularidad en el trabajo	Nivel de equitación	Dominancia
Agradabilidad	Relación con humanos	Salud	Vínculo y satisfacción	Ansiedad
Conciencia	Relación con otros caballos	Condición física	Seguridad	Excitabilidad
Estabilidad emocional	Manejo	Adiestramiento general		Protección
Apertura a la experiencia	Limpieza y preparación	Potencial pie a tierra		Sociabilidad
	Monta	Potencial equitación recreativa y de exterior		Curiosidad
	Monta en grupo	Potencial doma		
		Potencial salto		
		Potencial enganche		

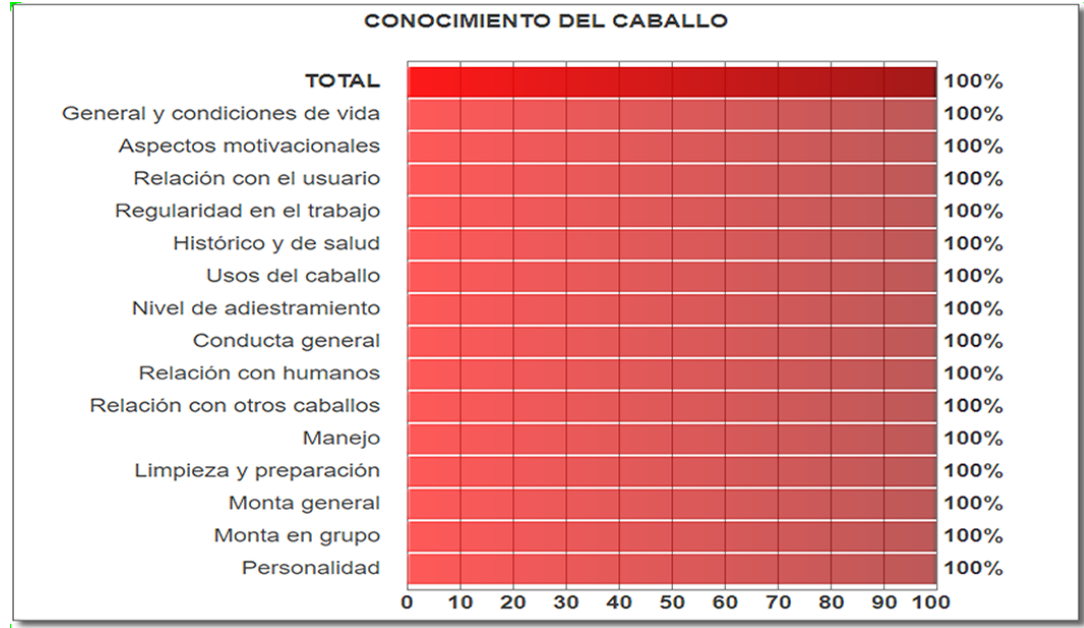
Personalidad humana

- El HERD incorpora un inventario de personalidad reducido para personas basado en los *Big Five*, el *Ten Item Personality Measure (TIPI)* de Gosling et al. (2003), el cual evalúa las dimensiones *Apertura a la experiencia*, *Compromiso o conciencia*, *Extraversión*, *Agradabilidad* y *Neuroticismo*.



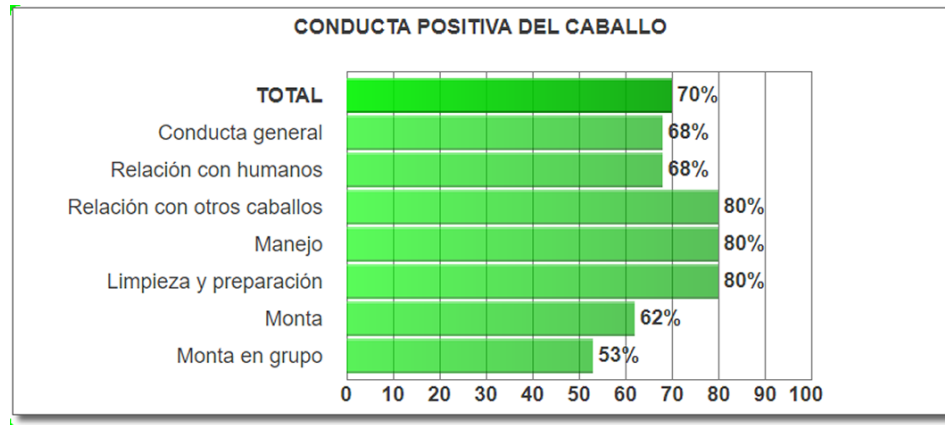
Conocimiento del caballo

- El siguiente gráfico indica unas puntuaciones de ejemplo de las distintas categorías sobre las que pregunta el cuestionario. Un **valor bajo significa que no se dispone de suficiente información** del caballo, por lo que el HERD será de poca utilidad.



Conducta positiva del caballo

- La conducta positiva de un caballo se refiere a **comportamientos que son deseables y beneficiosos tanto para el caballo como para el jinete**. Estos comportamientos incluyen la obediencia, la calma, la disposición para trabajar y la capacidad de adaptación a distintas situaciones. Un caballo con una conducta positiva general es predecible, confiable y seguro.

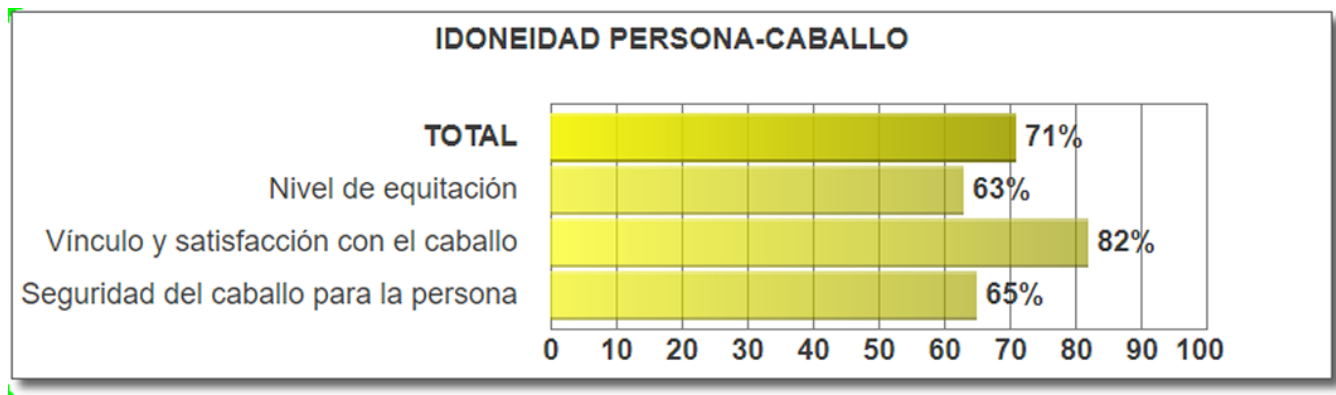


Potencial del caballo

- El potencial deportivo del caballo se refiere a la **capacidad innata y desarrollada del animal para desempeñarse en actividades deportivas específicas como el salto, la doma clásica, las carreras, entre otras disciplinas ecuestres**. Este potencial se determina por una combinación de factores genéticos, características físicas y entrenamiento adecuado. De todas las dimensiones analizadas, ésta es probablemente la menos fiable, ya que, para poder desarrollar correctamente esta dimensión, sería necesario incrementar notablemente el número de preguntas referidas al rendimiento y rutinas de entrenamiento en cada una de las disciplinas indicadas, hecho que incrementaría notablemente el tiempo de administración del cuestionario.

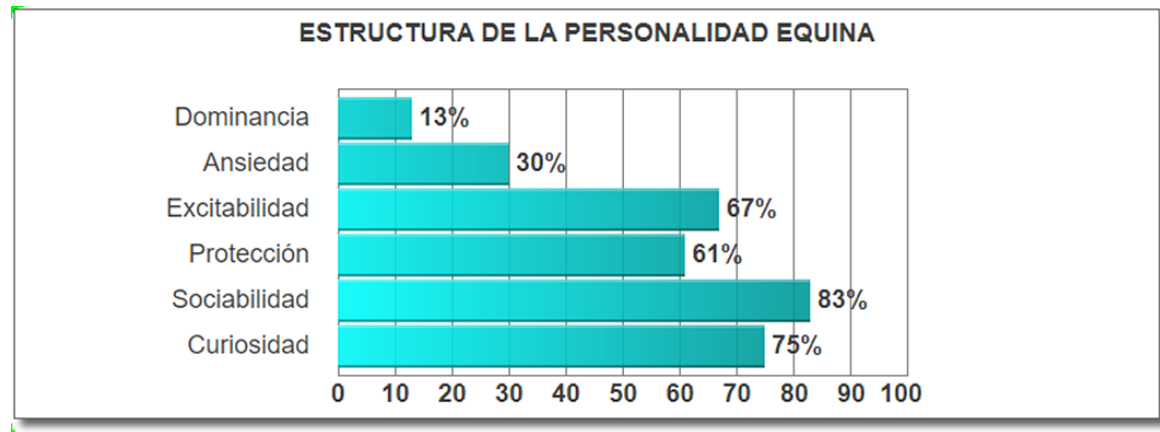
Idoneidad persona-caballo

- Elegir el caballo adecuado es crucial para tener una experiencia satisfactoria y segura en la equitación. En este sentido, hay que tener en cuenta la habilidad y experiencia del jinete o amazona, la compatibilidad de la personalidad del binomio persona-caballo y la condición física y salud del animal, entre muchos otros aspectos.



Personalidad equina

- El HERD incorpora un modelo de personalidad equina fuertemente consensuado entre la comunidad científica, el *Horse Personality Questionnaire (HPQ)* de Lloyd et al. (2007, 2008), el cual evalúa las dimensiones *Dominancia*, *Ansiedad*, *Excitabilidad*, *Protección*, *Sociabilidad* y *Curiosidad*.



¿Son válidos y fiables los datos resultantes que ofrece el HERD?

- Los datos correspondientes a la personalidad humana y equina **sí**, puesto que el cuestionario incorpora dos inventarios de personalidad ya validados.
- En cuanto al resto de dimensiones, **la voluntad del autor es validar la herramienta**, motivo por el cual **es necesario que el máximo número de personas rellenen el cuestionario**.
- Una vez realizada la validación y gracias al análisis factorial, será posible **sustituir los inventarios de personalidad incluidos por un modelo propio**, hecho que permitirá **simplificar el cuestionario**.
- Respecto del resto de dimensiones, el cuestionario está construido a partir del **conocimiento experto** del autor, quien ha contrastado las preguntas y agrupaciones de facetas con otros profesionales y aficionados del mundo del caballo, hecho que confiere al HERD una cierta **validez de constructo**.
- Además, **el hecho de rellenar el cuestionario y de interpretar las preguntas que se plantean, ofrece una información muy valiosa para cualquier persona que trata con caballos**. En este sentido, el HERD resulta una herramienta muy útil, sobre todo desde la vertiente pedagógica, ya que hace un recorrido por la **mayoría de las conductas que realizan personas y caballos cuando interactúan, destacando las mejorables**.

Josep Closas Compte

- Analista y programador desde 1985, combina el interés por la tecnología con la pasión por los caballos, la psicología y la docencia. Graduado en Psicología y Experto en Coaching Deportivo y Psicología del Alto Rendimiento, su formación ecuestre incluye, entre otros, los estudios de Experto Profesional en Gestión del Turismo Ecuestre y Técnico Deportivo en las Disciplinas Hípicas de Resistencia, Orientación y Turismo Ecuestre. También ha realizado diversos cursos y seminarios sobre psicología y comportamiento del caballo, además de cursos de extensión universitaria en etología y coaching. Su experiencia profesional en el mundo ecuestre incluye la organización de rutas a caballo, la cría de caballos e instructor de equitación en Cavalls Pintats y profesor especialista en hípica en la Escuela Joviat de Manresa durante varios cursos académicos.



- Closas, J. (2022). *Diseño del instrumento HERD: Human and Equine Relationships Diagnostic (Diagnóstico de Relaciones Humanas y Equinas)* (Trabajo de fin de grado). Universitat Oberta de Catalunya. <http://hdl.handle.net/10609/146782>
- Gosling, S. D., Rentfrow, P. J., y Swann, W. B., Jr. (2003). A Very Brief Measure of the Big Five Personality Domains. *Journal of Research in Personality*, 37, 504-528. [https://doi.org/10.1016/s0092-6566\(03\)00046-1](https://doi.org/10.1016/s0092-6566(03)00046-1)
- Lloyd, A. S., Martin, J. E., Bornett-Gauci, H. L. I., y Wilkinson, R. G. (2007). Evaluation of a novel method of horse personality assessment: Ratero-agreement and links to behaviour. *Applied Animal Behaviour Science*, 105(1-3), 205-222. <https://doi.org/10.1016/j.applanim.2006.05.017>
- Lloyd, A. S., Martin, J. E., Bornett-Gauci, H. L. I., y Wilkinson, R. G. (2008). Horse personality: Variation between breeds. *Applied Animal Behaviour Science*, 112(3-4), 369-383. <https://doi.org/10.1016/j.applanim.2007.08.010>

<https://www.herddiagnostic.com>