



HERD

Diagnòstic de Relacions Humanes i Equines

Us presentem el **HERD**, el **Diagnòstic de Relacions Humana i Equines** (Human and Equine Relationships Diagnostic). L'acrònim HERD pren el nom de la traducció a l'anglès de la paraula "ramat", en aquest cas, el format per la relació entre home i cavall.

Com va néixer el HERD?

El projecte té l'origen en un treball del **Grau en Psicologia de la Universitat Oberta de Catalunya** (UOC) consistent en una revisió bibliogràfica dels principals estudis realitzats sobre personalitat equina. Posteriorment, l'autor de la iniciativa, **Josep Closas Compte**, va decidir basar el seu **TFG** en la **construcció d'un model propi**, el propòsit del qual és contribuir a la **millora de les relacions entre persones i cavalls** a partir de l'observació de les situacions quotidianes que experimenta qualsevol persona que maneja i munta cavalls. El treball, accessible des del repositori de la UOC, consisteix en el **disseny d'un instrument d'investigació en forma de qüestionari i el plantejament de l'estudi que s'hauria de dur a terme per validar-lo**. Per a tots aquells lectors que estiguin interessats en conèixer els diferents estudis i models de personalitat equina o que relacionen la personalitat de persones i cavalls, és molt recomanable la lectura de l'apartat de revisió bibliogràfica del treball, encara que estigui escrit en català i tingui una orientació acadèmica (<http://hdl.handle.net/10609/146782>).

The screenshot shows the UOC Institutional Repository interface. The header includes the UOC logo and navigation links like 'Inicio', 'Explora', and 'Ayuda'. A search bar and 'Identificate' link are also visible. The main content area displays the following information:

- Repositori Institucional (02) / Docència / Psicologia y Ciencias de la educación / Grado de Psicología / Trabajos finales de asignatura**
- Por favor, use este identificador para citar o enlazar este ítem: <http://hdl.handle.net/10609/146782>
- Título :** Disseny de l'instrument HERD Human and Equine Relationships Diagnostic (Diagnòstic de Relacions Humanes i Equines)
- Autor :** Closas Compte, Josep
- Tutor:** Fornieles Deu, Albert
- Palabras clave :** relaciones humanas y equinas, conductas del caballo, conocimientos y vivencias
- Fecha de publicación :** jun-2022
- Resumen :** Este proyecto trata sobre la construcción de un cuestionario dirigido al mundo ecuestre, diseñado pensando en las conductas habituales de personas y caballos cuando interactúan. Tiene por finalidad ayudar a determinar la idoneidad del caballo y contribuir a la mejora de la relación entre personas y caballos gracias a la emisión de un informe. Las hipótesis de trabajo proponen que el feedback, con información sobre las conductas del caballo, así como la posible intervención que se derive, contribuirá al bienestar del binomio, puesto que la persona adquirirá un caballo más adecuado a su perfil o sabrá aquellos aspectos sobre los cuales tendrá que incidir. Para verificar las hipótesis, se llevará a cabo un estudio longitudinal donde se seleccionarán dos grupos de participantes, con sus correspondientes grupos de control, y dos tipologías de usuarios diferentes: los clientes prototípicos de hípicas y aquellos que no lo son. La muestra, integrada por 64 participantes, será representativa de la distribución por sexos según las licencias federativas (25% hombres y 75% mujeres), a la vez que estará segmentada al 50%, según las dos tipologías de usuarios y necesidades: aquellos que quieren adquirir un caballo y aquellos que quieren mejorar la relación con el que tienen. La posibilidad de administrar el cuestionario mediante Internet contribuirá a poner en marcha

Ara, a través de la pàgina web del projecte (<https://www.herddiagnostic.com>), es vol dur a terme l'**estudi transversal** que planteja el treball i **es requereix la col·laboració del màxim nombre de participants possibles**.

Què és el HERD?

El **HERD** consisteix bàsicament en un **qüestionari** que incorpora preguntes sobre l'experiència, hàbits i coneixements d'equitació de la persona, condicions de vida, nivell de doma, regularitat i usos del cavall, així com afirmacions que descriuen les conductes de persones i cavalls quan interactuen entre si en situacions quotidianes com, per exemple, quan es va a buscar el cavall, quan es neteja i prepara l'animal, quan es munta o quan el cavall està estabulat amb altres cavalls. Un apartat opcional recull informació sobre les disciplines hípiques federatives practicades o que es volen practicar amb el cavall. A més, **el qüestionari inclou dos inventaris de personalitat psicomètricament validats, un per a persones i un altre per a cavalls**. Hi ha una versió pdf del qüestionari i tota la informació està disponible en castellà, català i anglès.



La hipòtesi de partida suggereix que **l'administració del qüestionari i el seu informe associat contribueixen al benestar de persones i cavalls**. Emplenar el qüestionari fa que la persona posi el focus d'atenció en els seus coneixements i limitacions, així com també en aquelles conductes susceptibles de ser millorades, moltes de les quals és possible que passin inadvertides, però que poden ser indicatives de futurs problemes. Igualment, contribueix que la persona sigui conscient que hi ha diferències individuals entre subjectes atribuïbles a factors genètics que cal tenir en compte quan es treballa amb cavalls, els quals, incideixen en determinades conductes que no sempre s'entenen i que poden ser motiu de futurs conflictes. Una millor comprensió i coneixement del cavall, juntament amb un treball orientat a millorar determinades conductes, amb l'acompanyament adequat d'un professional, pot suposar la millora de les relacions del binomi, que el propietari sigui més feliç o que el cavall sigui menys castigat i visqui amb menys estrès les diferents situacions que se li presenten. Igualment, **el HERD també és una eina que vol contribuir a determinar la idoneïtat del cavall per a la persona**, fet que implica que, en cas d'èxit, el cavall romangui més temps sense canviar de propietari i companys, a més dels altres beneficis comentats anteriorment.

HERD Sobre el HERD Participar Accés / Opcions Català

HERD: Diagnòstic de Relacions Humanes i Equines: [redacted]

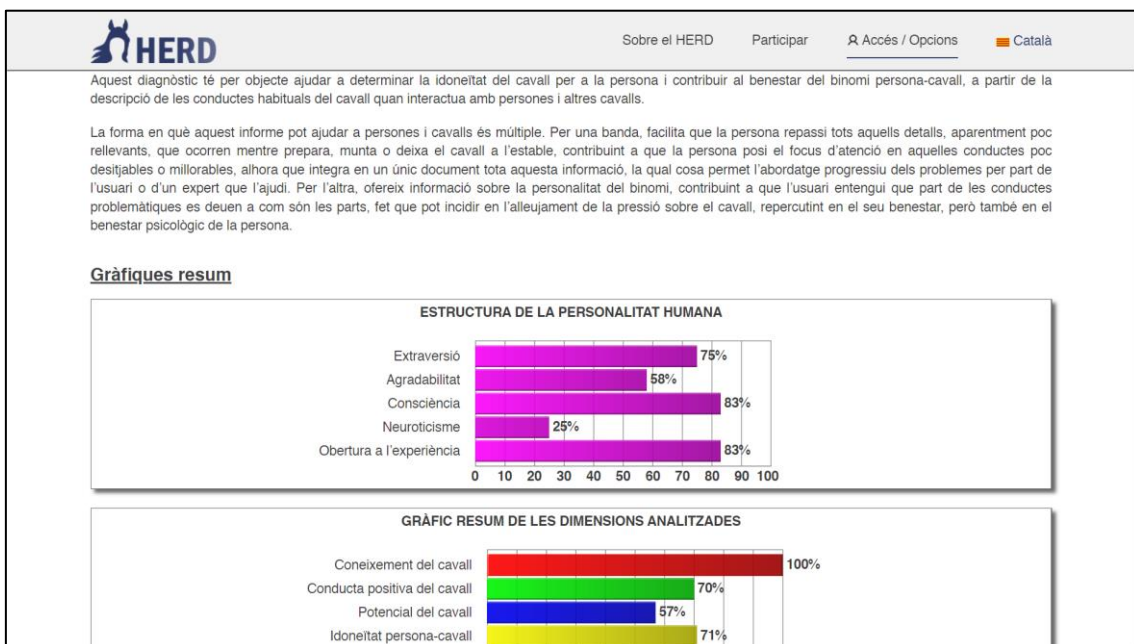
[Esborrar] [Anterior]

En relació amb els cavalls...

Valori de menys a més el seu grau d'acord amb les expressions següents, sent 1 el valor de mínim acord i 7 el valor de màxim acord.

- Sóc exigent 1 2 3 4 5 6 7
- El meu nivell d'exigència varia en funció del cavall 1 2 3 4 5 6 7
- El meu nivell d'exigència varia en funció del dia 1 2 3 4 5 6 7
- Si tinc que castigar el cavall, ho faig 1 2 3 4 5 6 7
- Sóc coherent i constant amb les ordres que dono als cavalls 1 2 3 4 5 6 7
- Repetixo els exercicis fins que em surten bé, amb independència del cavall 1 2 3 4 5 6 7
- Quan no em surt un exercici, busco noves formes d'abordar-lo 1 2 3 4 5 6 7
- Parlo als cavalls 1 2 3 4 5 6 7
- Mantinc una actitud afectuosa amb els cavalls 1 2 3 4 5 6 7

Quant al diagnòstic, quan el qüestionari s'emplena des de la pàgina web del projecte, s'obté un **informe automàtic** que, en funció dels privilegis de l'usuari, consisteix en unes gràfiques amb les principals dimensions analitzades (informe resumit) o diverses pàgines d'informació amb explicacions, gràfiques amb les dimensions analitzades i les corresponents facetes i indicadors amb les respostes subministrades a cada apartat, destacant en un color diferent aquells valors indicatius de conductes que des del punt de vista de l'autor estan al límit del que és recomanable (informe detallat). Pel que fa a les **dimensions que avalua el HERD**, a més de les relacionades amb la personalitat humana i equina, aquestes són: **coneixement del cavall**, **conducta positiva del cavall**, **potencial del cavall** i **idoneïtat persona-cavall**. En versions futures del diagnòstic també s'inclouran consells sobre com abordar determinats problemes.



Quins beneficis aporta el HERD als professionals del món del cavall?

Les preguntes que es plantegen al qüestionari i el seu informe associat ofereixen una radiografia sobre la persona i sobre el cavall, posant el focus d'atenció en aquells coneixements i conductes que es poden millorar, permetent així que el professional assessori i guia el client o treballi el cavall amb la finalitat de corregir les mancances detectades.

Quins beneficis aporta el HERD a la docència?

El qüestionari ofereix molta informació sobre les conductes de persones i cavalls quan interactuen, conductes que moltes vegades es desconeixen o passen per alt, sobretot quan parlem de genets i amazones novells. En aquest sentit, després que l'alumne llegeixi i emplei el qüestionari, podrà tenir en compte molta més informació quan agafi, netegi, prepari i munti el cavall.

D'altra banda, si els alumnes emplen el qüestionari a l'inici del curs escolar i quan el finalitzen, podran veure com ha evolucionat la seva equitació, alhora que els professors tindran més informació amb vista a l'avaluació dels alumnes.

Sobre el autor

L'autor del HERD és **Josep Closas Compte**. Analista i programador des de 1985, combina l'interès per la tecnologia amb la passió pels cavalls, la psicologia i la docència. **Graduat en Psicologia i Expert en Coaching Esportiu i Psicologia de l'Alt Rendiment**, la seva formació eqüestre inclou, entre d'altres, els estudis d'**Expert Professional en Gestió del Turisme Eqüestre i Tècnic Esportiu en les Disciplines Hípiques de Resistència, Orientació i Turisme Eqüestre**. També ha realitzat diversos **cursos i seminaris sobre psicologia i comportament del cavall**, així com **cursos d'extensió universitària en etologia i coaching**. La seva experiència professional al món eqüestre inclou l'organització de rutes a cavall, la cria de cavalls i instructor d'equitació a Cavalls Pintats i professor especialista en hípica a l'Escola de Formació Professional Joviat de Manresa durant varis cursos acadèmics. Actualment, Josep desenvolupa la seva activitat professional relacionada amb l'equitació a **Hípica Base** (<https://www.hipicabase.com>), una empresa que ocupa un espai al món eqüestre diferent als dels centres hípics tradicionals. S'adreça principalment a les persones que volen iniciar-se al món de l'equitació de forma segura, així com també a aquelles que han patit males experiències muntant a cavall i volen **recuperar la motivació i la confiança** perduda. També ofereix **serveis psicològics, de coaching esportiu i formació** a <https://www.josepclosas.com>.



Col·laboracions

El projecte HERD compta amb la col·laboració de la **Federació Catalana d'Hípica** (<https://www.federacio-catalana-hipica.cat>), la qual ha donat a conèixer l'estudi als seus federats.

Igualment, l'**Escola Joviat** de Manresa (<https://www.joviat.com>), centre formatiu que imparteix els cursos de Tècnics Esportius a Hípica, Tècnic d'Activitats Eqüestres i diversos mòduls del SOC relacionats amb el món del cavall, ha adoptat el compromís de donar a conèixer als seus alumnes l'eina com un recurs més d'aprenentatge.



JOVIAT